FROG

第125号
編集・発行　ケアハウス清水苑
福井県福井市大森町第7号1番地
TEL　(0776)98-5790
FAX　(0776)98-5780
http://www.shimizu-en.info
E-mail:info@shimizu-en.info

題字は：大壁久子さんです

＜6月行事・クラブ＞

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 バイタル	2
3	4 俳句会	5 外食デー	6 カラオケ	7 誕生会 懇談会	8 ショップ	9 家族懇談会
10	11 将棋・オセロ	12 ランチ	13 買い物デー	14 花菖蒲鑑賞	15 塗り絵クラブ	16
17	18 俳句会	19 喫茶	20 カラオケ	21 合同消防訓練	22 ショップ	23
24	25 将棋・オセロ	26 民謡クラブ	27 買い物デー	28 書道クラブ	29 塗り絵クラブ	30

清水苑新俳句クラブ

5月7日　季題　三夏　初夏

・着る服はハイカラが好き麦の秋　新谷照代
・夏めきて外出行事無久席　三谷恵子
・新緑や生きる力が湧いてくる　宮谷恵美子
・青天に笑いも絶えぬ子供の日　福田都子
・公園を包み咲きたるつつじかな　浦嶋キヨ子
・大空を舞い翔けなびく鯉のぼり　長谷正子
・しとしとと降り続けるや初夏の雨　高島朝子
・集う和とつつじ鑑賞とき惜しむ　澤本美栄子
・入れる人緑茶の味や一興ぞ　中出清子
・つつじ咲く焼芋句(二オ)う露天商　谷口加壽子
・粽(チマキ)解く部屋に笹の葉　香り立つ　山内君江

5月21日　季題　三夏

・空想の世界拡がる薄暑かな　新谷照代
・陽を浴びて輝く彩や若楓　三谷恵子
・句会の場友と語らう清和かな　宮谷恵美子
・新緑をじっと見つめて明日の糧　岩上和美
・立夏や山の稜線うす緑　浦嶋キヨ子
・降る雨に白き一点海芋かな　長谷正子
・夏めくは明るく句会に参加せし　高島朝子
・五月晴れベランダで干す心地良き　澤本美栄子
・もっぱらに色を味わう新茶古茶　中出清子
・五月晴れ雀群がる農作業　谷口加壽子
・白らむ窓見てまた寝入る初夏の朝　山内君江

つつじ鑑賞

H30. 5. 1 (火)

つつじ鑑賞に鯖江市の西山公園に行って来ました。
天候にも恵まれ、色とりどりに咲くつつじを見て
癒されました。当日は大型連休の中日と重なり
会場はたくさんの人で賑わっていました。
途中、木陰のベンチで参加者の皆さんと
談笑しながら休み、道の駅で涼しんでから
帰苑しました。たくさん歩いたので
その日の夜はぐっすり眠れたと
思います。(笑)又、来年も
足を運びたいと思いました。

H30. 5. 24 (木)

わらび餅つくり

①粉をダマにならないように練っています。

②球にしたものを冷水で冷やし固めます。

③きな粉をかけて出来上がり

★わらび餅の作り方を説明すると、「そんな粉があるんや。」と言われ、最初から感動している方もおられました。
粉を練る作業や色の変化にもびっくりしており、皆さんお互いに譲り合いながら和気あいあいとしていました。
試食会も会話が弾み楽しく出来ました。
次は9月頃の予定ですが何をつくりましょうか…
皆さんの希望を聞いて実行したいと思います。

清水西小学校の運動会に行って来ました!

H30. 5. 20 (日)

今年も近隣の清水西小学校から運動会鑑賞にご招待頂き数名の方が見に行きました。最初はじっと見ていましたが、一生懸命に走る子どもたちを見て「頑張れー!」と思わず声が出ていました。学校行事の運動会で家族参加というのは珍しいな…と思いました。親子で○○とか非常に微笑ましい光景でした。元気なパワーを貰って帰りました。ありがとうございました。