



第170号  
 編集・発行 ケアハウス清水苑  
 福井県福井市大森町第7号1番地  
 TEL (0776)98-5790  
 FAX (0776)98-5780  
<http://www.shimizu-en.info>  
 E-mail:info@shimizu-en.info

題字は:宇野さんです

### < 3月行事・クラブ >

日	月	火	水	木	金	土
		1 懇談会 誕生会	2 血压体重測定	3 うるおいショップ	4 めいえ	5
6	7 俳句会	8 カラオケ	9 寿司ランチ	10 ホワイトデー お菓子作り	11 うるおいショップ	12
13	14 将棋・オセロ	15 喫茶	16 室内ゲーム 大会	17 カラオケ 鍋会	18 うるおいショップ	19
20	21 春分の日	22 俳句会	23 ちぎり絵	24 ペン字	25 うるおいショップ	26
27	28 将棋・オセロ	29 喫茶	30 カラオケ	31 書道クラブ		

# 清水苑新俳句クラブ

2月7日 季題 三春

駐車場積もりし雪に靴の跡  
 喜んで泣いて笑って冬季五輪  
 小春日も五輪観戦部屋ごもり  
 美容院帰り間近に春一番  
 寒明けて誰よりも早く句会に出  
 我の内棲む小鬼に豆を撒く  
 農道の砂利音低く雪のひま  
 春浅し薄き日差しと決る風  
 日本のメダルに沸いた冬季五輪  
 館内の窓揺らし打つ春疾風  
 春を呼ぶ水仙匂う越前海岸

2月21日 季題 初春

冬季五輪スノーボー  
 やつたぞ金メダル  
 早春やロビーに朝の光あり  
 吹き掃除休憩長く余寒かな  
 冴返る湯気立つ苑の大浴場  
 窓の外見ゆる小蔭に残る雪  
 紅梅や夕暮れになりなほ燃ゆる  
 雪解けのすき間にのぞく福寿草  
 変わる景春を感じて見る眺め  
 感動もあつという間の冬季五輪  
 寢床でも靴下履いて寒戻る  
 早朝のロビー静かで余寒あり  
 店頭に所狭しとひな人形

小丹保正  
 永田 悟  
 小林三喜男  
 新谷照代  
 三谷恵子  
 宇野純子  
 福田都子  
 長谷正子  
 浦嶋キヨコ  
 徳丸登美子  
 澤本美栄子  
 坂田周子  
 谷口加壽子

永田 悟  
 小林三喜男  
 新谷照代  
 三谷恵子  
 宇野純子  
 福田都子  
 長谷正子  
 浦嶋キヨコ  
 徳丸登美子  
 澤本美栄子  
 坂田周子  
 谷口加壽子

# 餅食べよう会



R4.2.3(木)

2月7日は「ふるさとの日」です。清水苑では7日ではなく3日の節分の日には豆まきをしたり餅つきをして食べたり、昼食は昔ながらの郷土料理を食べています。今年はコロナの事もあり管理栄養士が作った餅を皆さんに食べて頂きました。おろし餅ときなこ餅の2種類食べて頂きました。

おろし餅は人気があり、何回もお代わりをしている方もおられました。来年は餅つきをしてつき立てのお餅を皆さんに食べて頂けると良いなと思います。



おろし



きなこ

# チョコ作り



R4.2.10(木)

2月14日のバレンタインデーにちなんで、チョコ作りをしました。バレンタインデーは世界各地で「恋人たちの日」として祝われており、日本でも、女性が男性にチョコレートを贈る日として知られていますが、私たちは自分で作って自分で食べました。(笑)チョコのスポンジケーキに果物や飾りをトッピングして頂きました。ホワイトデーにもお菓子を作る予定です。おたのしみに♡



## 令和4年度

## 行事計画

毎月、定例クラブの他に、月2~3回大きな行事を実施しています。なるべく季節に応じた行事を企画していますが、コロナ禍の影響もあり、今までとは違う形で計画を立てました。皆さんと楽しめたらと思っています。

ちなみに定例クラブは、俳句会・将棋・オセロ・塗り絵・書道・カラオケがあり、新しくちぎり絵を取り入れました。隔週では、喫茶・買い物デー・ショップ・懇談会・避難訓練があります。懇談会と避難訓練は皆さんに呼びかけ、全員参加型としています。

**4月**

花見ランチ  
丸岡城巡り

**5月**

輪なげ大会  
お茶会  
(座談会)

**6月**

法話  
風鈴作り

**7月**

七夕飾り  
スイカ割り

**8月**

館内夏祭り  
ゲーム会  
映画会(外出)

**9月**

敬老会  
月見団子作り

**10月**

ミニ運動会  
外食デー  
(焼肉)

**11月**

Xmas  
リース作り  
大野城巡り

**12月**

Xmas会  
餅つき会  
正月飾り作り

**1月**

初詣  
初釜  
折り紙制作

**2月**

豆まき会  
バレンタイン  
チョコ作り

**3月**

寿司会  
パン作り  
創作ゲーム