

# FROG



第202号  
 編集・発行 ケアハウス清水苑  
 福井県福井市大森町第7号1番地  
 TEL (0776)98-5790  
 FAX (0776)98-5780  
<http://www.shimizu-en.info>  
 E-mail:info@shimizu-en.info

題字は入居者 田邊さん です

## < 11月行事・クラブ >

日	月	火	水	木	金	土
					1 1 血圧体重測定 めりえ	2
3 3 文化の日	4 4 振替休日	5 5 カラオケ	6 6 俳句会	7 7 懇談会 誕生会	8 8 うるおいショップ	9
10	11 11 将棋・オセロ	12 12 ペン字	13 13 買い物デー	14 14 紅葉巡り 健康の森	15 15 書道	16
17	18 18 防災訓練	19 19 俳句会	20 20 ランチ カラオケ	21 21 レクリエーション ビンポン転がし	22 22 うるおいショップ	23 23 勤労 感謝の日
24	25 25 喫茶 将棋・オセロ	26 26 ちぎり絵	27 27 鍋会 買い物デー	28 28 トランプゲーム	29 29 Xmas 小物作り	30

# 俳句クラブ

### 10月6日 季題 仲秋 三秋

・自転車で街並み抜けて初もみぢ  
 ・秋祭り子供神輿に皆が沸く  
 ・巨人V秋の夜空に阿部(監督)が舞う  
 ・柿の木の実の色づきを日進ひして  
 ・有意義に秋の声さく日仲かな  
 ・エレベーターリニューアルして秋高し  
 ・運動会仲間と奮闘三等賞  
 ・運動会楽しく競ひ一等賞  
 ・秋の空つながる娘明日来たる  
 ・あの頃と時間は戻らぬ秋深む  
 ・気品ある白菊重ねぬ母徳ぶ  
 ・あまり魅の鯉の浮いた秋の池

### 10月19日 季題 晩秋

・秋伸ばため息一つ温度計  
 ・羽休め飛ばぬちようちよや秋惜しむ  
 ・ドジャース対ヤンキース秋の暮れ  
 ・有意義な時間過ごすや冬支度  
 ・松茸のご飯小口で味わいて  
 ・スーパーの店頭ならぶ熱れた柿  
 ・娘との楽しい想ひ出菊人形  
 ・見慣れたる景色変わって秋の風  
 ・肌寒や急ぎ足にて一番風呂  
 ・秋深し娘とつながる塗り絵会  
 ・いが栗が道路にハジケ深呼吸

- 三善男
- 正
- 悟
- 恵子
- 都子
- 純子
- 登美子
- 正子
- キヨコ
- 波子
- 加壽子
- 三善男
- 正
- 照代
- 恵子
- 都子
- 純子
- 登美子
- 正子
- キヨコ
- 波子
- 加壽子

# 各階対抗ミニ運動会

R6.10.8  
天気



10月と言えばという事で毎年恒例のミニ運動会を行いました。今年は競技を一新し頭を使うスポーツとして連想ゲームやしりとリレーを取り入れました。その他にはポチャ、じゃんけんリレー、スリッパ飛ばしなど手、足、頭、身体をフルに使い皆さん優勝目指して頑張っておられる様子をご覧ください。

## TEAM紹介

2F緑組

3F赤組

4F黄組

5F青組

6F白組

