

# うるおい



第286号

編集・発行 ケアハウス 清水苑  
福井県福井市大森町第7号1番地  
TEL (0776) 98 - 5790  
FAX (0776) 98 - 5780

<http://www.shimizu-en.info>  
E-mail : [info@shimizu-en.info](mailto:info@shimizu-en.info)

題字は職員 竹内 です

## 懇談会の重要性 意味

清水苑では、今でも毎月初めに定例懇談会を行っております。もう20年以上になります。コロナ禍では2部制で行っていましたが5類に落ち着いた最近では従来通り一斉に行っております。コロナ禍も落ち着いてきた今こそ定例懇談会の重要性、意味を改めて取り上げていきたいと思っております。

### 定例懇談会を行う意味とは？

定例懇談会を行う意味として利用者の方が安心・安全・健康に生活していただく為。そして集団生活において必要な社会性など生活の中での疑問に感じたことや思ったことをお聞きする大切な会である為です。



### 懇談会の流れ

まず初めに理事長の挨拶から始まり次に事務長より事前にお配りした資料の説明(新生活運動、うるおい、FROG)。次に職員から入居者の方へ、お知らせや、お伝えしたいこと。質疑応答の流れとなります。

## 9月に行われた懇談会の様子

9時15分～  
☆理事長の挨拶



いつもは理事長の挨拶ですが今回お休みの為、事務長が挨拶いたしました。

9時20分～  
☆事務長による、うるおい、FROGの説明



事務長より、うるおい9月号の「秋の月を眺めてみよう」「風通しの良い職場」FROGの行事・クラブの説明。8月に行われた夏祭りゲーム大会の写真について話を致しました。皆さん、配布した広報誌を見ながら熱心に聞いておられました。

9時35分～  
☆職員から入居者の方へのお知らせや、お伝えしたいこと。 9時45分～  
☆入居者の方からの質疑・職員からの応答



皆さんに懇談会について聞いてみました。



男性Kさん  
あいう場ありがたい。  
女性Sさん  
情報交換ができて意思の疎通が出来て良い。

### ☆職員からのお知らせ

9月中旬にエレベーターリニューアル工事によりエレベーターが止まる時間帯、食事関連、外食デー、トランプ大会などについて話がありました。

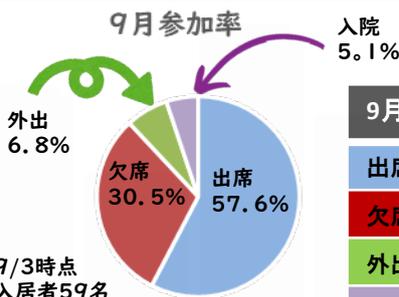


### ☆職員からのお知らせを聞いて皆さんからの質疑

エレベーターリニューアルについて入浴時間、運行の止まる日、外食デーのポスターが分かりづらいのではないかと懇談会が終わった後はエレベーターが混み合う為、各階ごとに戻るのに集まる時は一斉では困ると言った要望等たくさんの質疑がありました。



### 9月参加率



入院 5.1%

### 9月参加・欠席数

出席	34名
欠席	18名
外出	4名
入院	3名

### まとめ

今回、懇談会の重要性・意味について取り上げましたが特に9月はエレベーターリニューアル工事により入居者の方にとって入浴時間、食事など生活に関わる内容が多かったため、懇談会という皆さんが集まる場で説明、疑問にお答えでき良かったです。職員からのお知らせ、入居者の方が普段疑問に思っている事を質問ができたり意見交換等ができる重要な場であり意味のある事だと改めて思いました。後、課題としては参加率の欠席者が31%あり耳が聞こえづらく参加しても「どうせ聞かれないから分からない」と諦めてる方に、どう参加していただくかを考える事が重要だと思えました。

# 第188回 皆様への問いかけ



ドジャースの大谷翔平選手はすごいですよね。  
 今年は二刀流ではなく打者に専念して色々な記録を作っています。  
 メジャー初の50/50を記録。👏👏👏👏  
 どこまで記録が伸びるのか楽しみです。  
 毎日ニュースでの活躍を見て、元気をいっぱいもらってます。その元気を仕事に活かせるよう頑張りたいと思います。  
 皆さんは何を見て元気をもらえますか？



(N.R)

## 理事長の呟き #177

秋は研修会や講習会が盛んな時期と感じた事はありませんか。  
 秋は気候が穏やかで過ごしやすい季節です。暑すぎず寒すぎないため、集中して研修に取り組むことが出来るという利点もその一つだと思います。今回の〇〇な秋のなかで、実りの秋とありましたが、人の実りもあると思います。清水苑でも職員に対して研修や講習への参加を促し、学びを通じて大きく実ってもらえたら幸いです。 文責 山本

# 〇〇な秋

秋は「〇〇の秋」という表現がよく使われます。〇〇に入る言葉は人により異なると思います。〇〇に入る言葉を皆さんはいくつ挙げられますか？

### 読書の秋

過ごしやすい秋は、読書にも適した季節になります。毎年、書店でも「読書の秋」と称したキャンペーンが展開されております。「読書の秋」という言葉は、古代中国の詩人である韓愈（かんゆ）が詠んだ「灯火（とうか）親しむべし」という詩が由来とされています。「秋の夜は長く、夜に明かりを灯して読書をするのにふさわしい」という意味になります。



### 芸術の秋

「〇〇の秋」で多くの人が連想するのが、「芸術の秋」です。夏の暑さがおさまリ、体も心もゆとりが生まれる秋はゆっくりと芸術を楽しむのに適しています「芸術の秋」という言葉が使われるようになったのは、1918年に発行された雑誌に「美術の秋」という記載があったことが由来とされています。また、秋は二科展や日展など大規模な展覧会が開催されるのも「芸術の秋」が定着した理由のひとつになります。



### 実りの秋

秋は穀物や果物などの収穫が多く、「実りの秋」を連想する人も多いでしょう。「食欲の秋」を思い浮かべる人も少なくありません。秋は作物への感謝と翌年の豊作を祈り、各地で秋祭りが開催されます。その代表的なものが、伊勢神宮をはじめ各地で開催される「新嘗祭」です。神様に新穀（その年にとれた米などの穀物）をお供えし、新穀を得たことを感謝するお祭りです。



### その他の「〇〇な秋」

食欲の秋、スポーツの秋、味覚の秋などがあります。秋は気候が穏やかになり、各地で紅葉狩りや運動会などの行事が行われたりしています。味覚の秋では食べ物や果物も美味しい季節です。また、秋ならではの花もいろいろと咲き誇り紅葉狩りを楽しむのも良い季節になります。ふと時間が空いた時は山々をみて紅葉を楽しみましょう。



### 秋をイメージする人気の花ランキング

1. コスモス
2. ダリア
3. 彼岸花
4. 桔梗（ききょう）
5. 金木犀



### 秋が旬の果物ランキング

1. 柿
2. ブドウ
3. 梨
4. りんご
5. 桃



### 秋をイメージする人気の食べ物ランキング

1. 秋刀魚
2. 栗
3. 松茸
4. さつまいも
5. 銀杏

